

L'Echo des Familles

N°53— Octobre 2022

Edito de la Présidente -

En ce début d'année scolaire, les préoccupations des familles sont nombreuses et la période incertaine pour les mois à venir. Néanmoins la problématique majeure est celle de nos enfants dans l'univers de l'école. Et nous, parents, quelle place devons-nous avoir face à ces apprentissages nombreux qui font leur quotidien ? Pour éclairer notre réflexion une étude quantitative de l'Unaf sur le « travail scolaire à la maison » a été menée durant quelques mois, et les questions pour cadrer cette étude sont les suivantes :

- Quel est le cadre fixé par les parents / enfants pour effectuer le travail scolaire ?
- Quelle est l'aide apportée par les parents ?
- Quelles sont les difficultés vécues par les parents et les enfants ?
- Quel est le rôle des enseignants ?
- Quel est l'apport du numérique ? Sur cet aspect, les enseignements ont été largement évoqués dans la période COVID.
- Quelles sont les attentes, la perception des solutions innovantes ?

Voilà des pistes de travail, des témoignages nombreux de parents que je vous invite à retrouver par le lien joint à notre Écho des Familles.

Le Conseil d'Administration et la Direction Générale de l'Udaf du Val-de-Marne viennent de bâtir notre prochaine Convention d'Objectifs pour les 5 prochaines années soit 2022/2026. Des actions ambitieuses qui répondent aux attentes des familles de notre département : **La Plateforme des Aidants** pour poursuivre le travail engagé et développer de nouveaux lieux d'implantation notamment l'hôpital mais également les collèges pour les « jeunes aidants » souvent nombreux, **La Médiation Scolaire** pour stimuler et favoriser la mise en réseau de tous les acteurs concernés par le bien-être des jeunes à l'école (un dispositif expérimenté en France depuis 1994),

Une garderie solidaire (0/12 ans) pour permettre aux parents un temps pour soi, pour des démarches administratives ou qui ont besoin d'un accompagnement personnalisé sur des horaires non habituels, **Un appartement de droit de visite** pour permettre à un parent (ou des grands-parents) d'exercer son droit de visite dans un lieu approprié pour une vie familiale retrouvée, **Un logement partagé ou inclusif**, action inscrite dans une circulaire interministérielle pour lutter contre l'habitat indigne et qui permet à l'Udaf du Val-de-Marne de tisser des liens avec tous ses partenaires de logements sociaux impactés par ces préconisations.



Voilà le plan d'action de l'Udaf du Val-de-Marne pour les cinq prochaines années, c'est un réel chantier pour nos familles, ce sont des projets ambitieux qui doivent être portés également par nos associations territoriales, c'est un challenge d'avenir que nous mènerons au quotidien.

Et pour terminer ce panel, notre 4^{ème} Biennale « **La jeunesse : une force pour les nouveaux défis** » un rendez-vous à ne pas manquer le Mardi 8 novembre 2022 de 9 heures à 17 heures au Pôle Culturel d'Alfortville.

Quelques dates pour les mois prochains :

Le Forum de l'Udaf le samedi 21 janvier 2023 à l'Udaf sur la poursuite des travaux amorcés lors de notre biennale sur l'engagement des jeunes dans le monde associatif.

L'Assemblée Générale de l'Udaf le mardi 20 juin à l'Udaf à partir de 19 heures.

On vous attend à tous ces rendez-vous.

En attendant je vous souhaite une bonne année scolaire 2022/2023 pour votre association. Que la situation sanitaire vous permette de poursuivre vos missions engagées.

La Présidente
Françoise Souweine

La vie de l'Udaf et ses services

Retour sur l'Assemblée Générale

Le 16 juin dernier, une cinquantaine d'acteurs associatifs se sont réunis à l'occasion de l'Assemblée Générale de l'Udaf du Val-de-Marne.



Attachée à la valorisation du bénévolat et à son avenir, l'Udaf du Val-de-Marne a souhaité introduire cette Assemblée Générale par l'intervention de madame Marie-Catherine Henry sur le thème « Le monde Associatif de demain ? », titre de l'ouvrage qu'elle a co-écrit avec Jean Louis Laville et Patricia Coler. Après avoir présenté la démarche de la réalisation de cet ouvrage, elle a exposé un ensemble d'analyses originales pour penser l'avenir du monde associatif. Son intervention s'est construite en deux temps : les limites au bénévolat et les dynamiques pour son développement.

La rencontre s'est poursuivie par la remise de la médaille de la famille "pour services exceptionnels" à madame Michèle Monville dont le parcours de vie est exemplaire et exceptionnel.

Portrait de bénévole

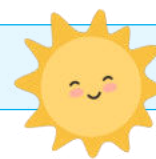


Michèle Monville, psychanalyste retraitée, est investie dans le milieu associatif depuis 1988. Plusieurs bénévolats ont rythmé son engagement : De 1988 à 1998, elle a été responsable d'équipe de bénévoles à l'association « Amis des enfants du Monde » pour le secteur de Madagascar notamment dans les parrainages et les adoptions. Puis, jusqu'en 2002, bénévole en oncologie à l'hôpital Intercommunal de Créteil, intervenant en psychosomatique et groupes de travail avec les oncologues. Elle a également animé des groupes d'écoute de malades au sein de l'association « Psychisme et Cancer ». En 2008, elle devient présidente de l'association « Accueil Familles Cancer » qu'elle a créée et où plusieurs

missions sont assurées : Accueil, information, soutien des malades du cancer, de leurs proches aidants et de leurs soignants de ville : groupe d'écoute des malades, soins de support pour les malades et leurs proches, accompagnement des enfants de parents malades ou décédés, accompagnement des familles si besoin dans le « chez soi du malade » et jusqu'en fin de vie en lien avec le médecin et l'entourage médical.

La vie de l'Udaf et ses services

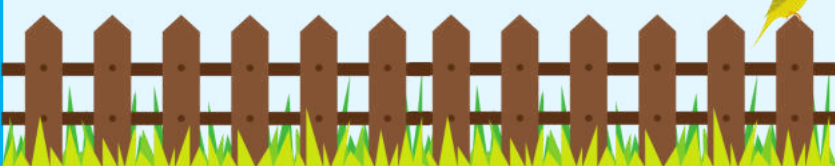
Fête de la crèche



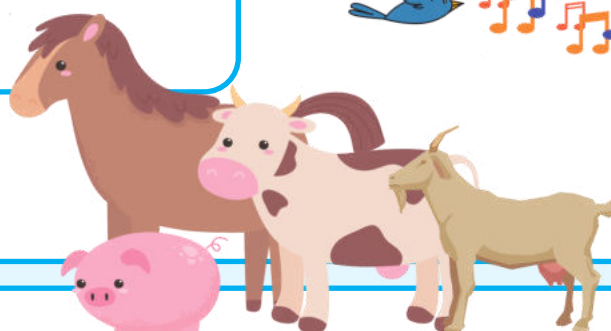
La ferme était à l'honneur cette année ! Thème de la fête de fin d'année, la crèche Couleur Cabane a accueilli dans son jardin pour l'occasion la ferme pédagogique « les Ecuries du Bois d'Automne ».

Nos observations nous ont montré l'intérêt qu'ont les enfants pour les animaux et en particulier ceux de la ferme.

Notre potager fut une première approche pour sensibiliser l'enfant à prendre soin de son monde, de la nature.



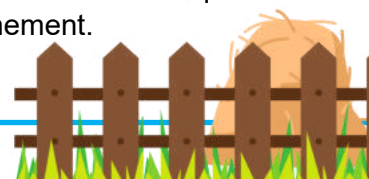
Nous avons proposé aux familles de nous rejoindre de 16H00 à 16H30 pour une fête animée par la ferme pédagogique avec un grand goûter pour tous,



Les enfants et les familles ont été ravis, émerveillés pour certains et très curieux pour d'autres de voir leur crèche remplie par des animaux (lapin / chèvre / oie / bouc ...).

Des petits jeux, adaptés à chaque tranche d'âge ont été proposés et mis à disposition dans le jardin de la crèche. La musique était également de la partie pour ambiancer petits et grands !

Ce fut un excellent moment avec les familles qui nous ont fait de beaux retours sur cet évènement.



« La pensée intégrative dont est issue la pédagogie Steiner-Waldorf place la nature et par ricochet l'écologie au cœur de son enseignement pendant toute la durée du cursus scolaire. L'enfant ne peut être isolé de la nature. Elle lui appartient au même titre que son milieu familial. L'un et l'autre contribuent à son développement harmonieux et à son éducation. »

La vie de l'Udaf et ses services

Séminaire des Administrateurs

La rentrée a été ponctuée avec le Séminaire des Administrateurs le 13 septembre 2022, temps informel de réflexion et de construction des projets à venir. Son objectif : alimenter le portage des nouveaux projets de la Convention d'objectif 2022-2026 avec l'Unaf à partir des réflexions des administrateurs. La convention a été axée sur 3 thématiques et 5 actions.

Quelles perspectives pour l'Udaf du Val-de-Marne ? Quel rôle pour les administrateurs ?

Pour rappel, la Convention d'Objectif avec l'Unaf de 2016-2021 était composée de 5 actions :

- Créer une structure d'accueil petite enfance
- Développer une Plateforme Ressources pour les Proches Aidants
- Déployer l'Information et le soutien au budget familial
- Accompagner l'animation des Espaces Parents en milieu scolaire
- Soutenir le dispositif Lire et Faire Lire



Par petits groupes, les administrateurs ont pu définir leur implication dans une des actions choisies et le rôle qu'il pourrait tenir dans la mise en place et le développement de la convention d'objectifs.

Ce séminaire des Administrateurs avait également vocation à faire émerger et définir des nouvelles formes de travail entre l'équipe des salariés et les administrateurs sur les projets pour les années à venir.



Un Echo, Une Info



POINTS-CLÉS



DU RAPPORT D'ACTIVITÉ DE L'ONISEP

L'année 2021 marque une transition dans l'histoire de l'opérateur. Il s'agit de la deuxième année de mise en oeuvre de la loi « Pour la liberté de choisir son avenir professionnel » avec un fonctionnement de la nouvelle organisation des délégations régionales dans un contexte de forte réduction de personnel et de la première année de mise en oeuvre du nouveau contrat d'objectifs et de performance (COP) avec la mise en place d'un travail plus transversal entre le siège et les délégations régionales, entre les différents pôles et directions....

Frédérique Alexandre-Bailly
Directrice générale de l'Onisep

LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

En 2021, le service des Ressources humaines a poursuivi l'accompagnement des personnels en Dronisep et s'est investi dans la mise en oeuvre du télétravail et la gestion de la crise sanitaire. Il s'est saisi du volet « se doter d'une GPRH et d'une politique de formation adéquate », figurant dans le COP. Suite à la restructuration des Dronisep, les personnels non retenus dans l'organisation cible ont dû s'inscrire dans une mobilité. Les agents dont les postes sont supprimés ont eu des entretiens réguliers avec les conseillères mobilité carrière (CMC) pour faire un point sur leurs souhaits de mobilité, de reconversion, de création d'entreprise ou de formation... Les CMC ont contacté les plateformes des ressources humaines interministérielles pour avoir leur appui au niveau régional et permettre davantage de possibilités de mobilité. Il y a eu 37 départs de personnels en 2021 (113 départs en 2020), liés à la restructuration. En 2022, les CMC se mobiliseront pour les 9 personnes qui restent en surnombre. Dans le cadre du travail sur la gestion prévisionnelle des ressources humaines (GPRH), une revue des personnels a été initiée. Le service RH a reçu en entretien individuel 147 agents des services centraux pour aborder leur parcours scolaire et professionnel, leur positionnement dans leur service, leurs perspectives d'évolution et de mobilité en interne et en externe, leurs besoins en formations et la qualité de vie au travail....

LE PROGRAMME AVENIR(S)

L'année 2021 a été marquée par la conception du programme AVENIR(s), la recherche de partenaires et la constitution du dossier de candidature pour trouver un financement dans le cadre de France 2030. AVENIR(s) vise à préparer progressivement les élèves, les apprentis et apprenties, les étudiants et étudiantes, à construire leur parcours de formation, à entrer dans la vie professionnelle, puis à conduire leurs parcours dans le monde du travail...

L'ACCOMPAGNEMENT À L'ORIENTATION

Une part très significative de l'activité de la direction Accompagnement et Pédagogie a été centrée sur la réalisation des projets du COP pour renforcer la mission d'accompagnement à l'orientation de l'Office....

L'OFFRE DE SERVICE ET DE LA RELATION USAGERS

Comme indiqué dans le COP, la Direction de l'Offre de services et de la relation usagers (DOSRU) s'est attachée à développer une culture de l'utilisateur et à repenser le modèle économique de l'Office..



[Cliquez-ici pour lire l'article](#)

3 Questions à ...

Médiatrice Familiale de l'Udaf du Val-de-Marne

C'est quoi la Médiation Familiale ?

La Médiation Familiale, c'est permettre aux parents et aux membres d'une famille de prendre le temps de venir s'écouter et de trouver des solutions communes, alors qu'ils traversent une période de tensions et d'incertitudes ou qu'ils ont une décision à prendre ensemble alors qu'ils sont en désaccord.



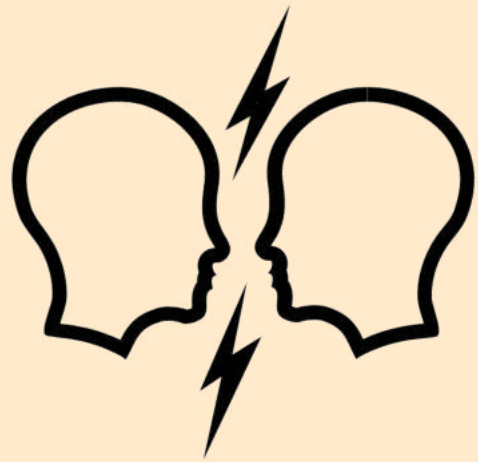
Quel est le rôle central du Médiateur Familial ?



- *Savoir être impartial pour favoriser la communication et l'écoute dans un climat de respect mutuel. Pour cela le médiateur reformule et synthétise les échanges afin de faire disparaître les malentendus et apaiser les échanges.*
- *Savoir être neutre pour recevoir les personnes dans un espace de parole bienveillant et sans jugements, où chacun aura le droit à un temps de parole et à une qualité d'écoute.*
- *Savoir respecter la confidentialité pour instaurer un climat de confiance propice à des échanges authentiques.*

Ces rôles sont interdépendants et structurent le cadre de la Médiation Familiale.

Quels types de litige peut-on soumettre à la Médiation Familiale ?



- *Médiation Familiale parents/ados ou jeunes adultes : cohabitation et communication difficiles ; réorganiser les règles de vie à la maison...*
- *Médiation aidants/aidés : lorsque l'aidant et l'aidé ont des relations conflictuelles.*
- *Médiation Familiale et perte d'autonomie d'un parent : lorsque qu'une fratrie ou les membres d'une même famille doivent s'accorder sur l'entrée en institution ou la mise en place d'une aide à domicile ou la répartition des « tâches » de chacun quant à l'aide apportée au parent dépendant.*

Cela vaut aussi pour un membre de la famille en situation de handicap (un enfant par exemple), et aussi pour les situations où un membre de la famille, pas encore identifié comme aidant familial, sollicite le soutien des membres de sa famille dans la prise en charge de la personne dépendante car elle se sent débordée et/ou épuisée.



3 Questions à ...

Médiatrice Familiale de l'Udaf du Val-de-Marne

- *Médiation Familiale et obligation alimentaire* : lorsque le paiement d'un hébergement adapté type EPHAD ou les frais d'aide à domicile font l'objet de désaccord entre les obligés alimentaires d'un membre de la famille en perte d'autonomie.
- *Médiation Familiale dans les situations de séparation/divorce* : lorsque des parents séparés ont des difficultés à communiquer et que cela les empêche d'exercer leur autorité parentale conjointe (mode d'hébergement de l'enfant, pas de communication sur l'aspect scolaire, médical...) et leurs devoirs de parents.
- *Médiation Familiale intergénérationnelle* : lorsque des grands-parents, en conflit avec leurs enfants et beaux-fils et belles-filles, n'arrivent plus à voir leurs petits-enfants ; ou lorsque la répartition d'une succession fait désaccord.

Le coût de la Médiation Familiale



Avant de s'engager dans une Médiation Familiale, chaque personne est reçue lors d'un entretien gratuit d'information préalable.

Ensuite, chaque séance dure environ 1 heure 30 et coûte entre 2€ à 131€ par participant, en fonction de ses revenus individuels et selon le barème établi par la CNAF.

Pour cela, chacun doit remplir une attestation sur l'honneur de ses revenus.

Quelle est la formation des Médiateurs Familiaux ?



Les médiateurs familiaux sont titulaires du Diplôme d'Etat de Médiation Familiale (DEMF), accessible après une licence (bac+3) en psychologie, en droit ou en sociologie.

Une formation de Médiateur peut aussi bien se faire après un diplôme bac+2 minimum de travail social, sanitaire ou paramédical et/ou une expérience professionnelle d'au moins 3 ans dans le champ de l'accompagnement familial, social, sanitaire, juridique, éducatif ou psychologique.

Pour conclure : quelques mots ...

La Médiation Familiale est un métier unique où les compétences en matière d'écoute et de gestion des conflits se lient au monde du social, de la psychologie et du droit. A l'Udaf du Val-de-Marne, nous sommes une équipe de 4 médiatrices familiales qui œuvrent au soutien de relations familiales et parentale.

Brigitte Flatrès

Médiatrice Familiale DE Coordinatrice du service de Médiation Familiale et de Médiation Scolaire

Stratégies, développements et partenariats

Point sur le Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Cabanon du Samedi

Le Cabanon du Samedi

Fort de son succès fin 2021 début 2022, le LAEP Le Cabanon du Samedi géré par l'Udaf du Val-de-Marne à la crèche Couleur Cabane a ré ouvert dès le samedi 3 septembre 2022. Depuis la rentrée l'équipe s'est étoffée d'une 3ème accueillante. L'équipe est constituée de 3 professionnelles. Vicky, Kenza et Claudine auront le plaisir de vous accueillir au sein du LAEP le Cabanon du Samedi.

Ce dispositif autour de la petite enfance est bénéfique pour les publics accueillis, il enrichi et conforte la relation enfant-parent. De plus, ce lieu favorise les échanges autour de la difficulté d'être parent au cours des différentes étapes en présence de professionnels de l'écoute.



Les enfants de 0 à 6 ans et leurs familles sont accueillis dans des locaux sécurisés et ludiques. Les accueillantes promeuvent une atmosphère à la fois chaleureuse et cadrante facilitant les progressions des enfants et de la parentalité d'une manière générale.



Certaines familles, venant régulièrement au Cabanon du samedi créent des liens entre elles, aussi bien pour leurs loisirs que pour se soutenir mutuellement le cas échéant.



**Le Cabanon est ouvert tous les samedis
sauf vacances scolaires de 09h30 à 12h30
8 rue Ronsard 94380 Bonneuil-sur-Marne**

Stratégies, développement et partenariats

Des ateliers de sophrologie gratuits pour les Aidants



L'Udaf du Val-de-Marne a mis en place des ateliers de Sophrologie gratuits aux Aidants en 2022. Ces ateliers ont eu lieu tous les vendredis du 11 Mars au 6 mai 2022, soit 10 séances de 01h15. La démarche mise en place par l'Udaf du Val-de-Marne pour ces ateliers est un suivi avec une professionnelle sur plusieurs thématiques. C'est avant tout, pour les Aidants, un espace de ressourcement, d'appropriation

de méthode de respiration et d'exercices pour gagner des ressources afin d'améliorer la qualité de son quotidien en tant que Aidants.

Diminuer la charge mentale et les pensées envahissantes

Un espace d'écoute bienveillante

Développer son écoute de soi et de ses besoins

Écouter et accueillir ses émotions

Apprendre à bien respirer pour évacuer les tensions physiques et psychiques

Prendre du recul

Apprendre à lâcher prise

La détente grâce aux exercices et techniques proposées

Rencontre entre représentants familiaux



L'Udaf du Val-de-Marne a souhaité renforcer les liens avec et entre ses représentants familiaux en proposant des temps d'échanges par thématique de représentation. Ainsi, les représentants santé, logement ou encore en CCAS ont pu partager leur expérience : les sujets abordés, les difficultés rencontrées, les attentes vis-à-vis de l'Udaf mais aussi les possibilités d'actions communes.

Ces temps d'échanges et de partage ont permis aux représentants de connaître leur homonyme dans les autres établissements ou communes et aussi avoir connaissance de certaines initiatives pouvant être proposées au sein de leur instance de représentation. Dans la poursuite de cette dynamique, une réunion avec les représentants dans les autres instances est prévue en novembre et une rencontre de l'ensemble des représentants en décembre 2022.

Stratégies, développement et partenariats

Médiation Scolaire



Le service de Médiation de l'Udaf du Val-de-Marne comporte une section dédiée à la Médiation Scolaire qui intervient auprès des collèges du département à la demande de l'équipe pédagogique.



Des séances d'information et de sensibilisation ont déjà eu lieu dans trois collèges de Créteil depuis l'année dernière et ce poursuivent depuis la rentrée, afin de cerner les besoins spécifiques de chaque établissement.

Les parents sont donc encouragés à soutenir ce projet porteur, afin d'agir à leur manière sur le climat scolaire et contribuer à favoriser la relation école-famille.



Il est important par ailleurs de souligner que l'action des médiateurs concerne tant la régulation ou la résolution des conflits, qui sont ainsi transformés en un débat d'écoute et de compréhension mutuelle que la question du décrochage scolaire ou de l'absentéisme. La Médiation Scolaire peut agir soit en amont en termes de prévention, soit en aval pour apporter une solution à un problème concret et identifié.

Ajoutons quelques mots aussi pour présenter la médiation par les pairs. Ce type de médiation est particulièrement intéressant et peut se mettre en place relativement rapidement dans chaque collège, après des séances de sensibilisation et une courte formation des élèves et des adultes qui les accompagnent.

Les médiateurs (deux ou trois par niveau) sont un groupe d'élèves volontaires et motivés qui sont formés et supervisés dans une optique d'autonomie et un projet d'émancipation. D'autre part, les autres élèves acceptent mieux l'intervention de leurs pairs que celle d'un adulte représentant l'autorité.

La Médiation Scolaire peut enfin stimuler et favoriser la mise en réseau de tous les acteurs concernés par le bien-être des jeunes à l'école.

En lien avec les associations locales, elle contribue à l'élaboration d'une politique d'ensemble afin de renforcer la cohérence, la complémentarité et l'efficacité des dispositifs mis en œuvre dans la zone concernée.

L'animation de réseau

Biennale 2022 : La jeunesse



Udaf
Val-de-Marne
UNIS POUR LES FAMILLES

4^{ème} BIENNALE

**La jeunesse :
une force pour de
nouveaux défis**

**Mardi 08 novembre
2022**
9h00 à 16h30

Ouvert à tous
Inscription gratuite
en ligne

POLE CULTUREL POC
Parvis des Arts,
82 Rue Marcel Bourdarias,
94140 Alfortville

#BIENNALE2022
WWW.UDAF94.FR

Intertek

L'Udaf du Val-de-Marne organise sa 4ème Biennale dédiée à la jeunesse « **La jeunesse : une force pour de nouveaux défis** ». Elle aura lieu le **mardi 8 Novembre 2022** de 9H00 à 16H30 au **Pôle Culturel d'Alfortville - Le POC**.

Ce colloque a pour objectif de **mieux comprendre les jeunes et leurs relations à la société actuelle** qui est en constante évolution. Quelles sont leurs attentes ? Quelles sont leurs réalités ? Comment les intégrer dans nos pratiques de terrain ?

l'engagement des jeunes avec l'intervention de Valérie Becquet et une table ronde sur « la culture et jeunesse ».

Animée par Yanick Blanc, la matinée donnera la parole à une association de jeunes et les questions liées à l'emploi seront abordées en table ronde. L'après-midi sera centrée sur



Accès

Pôle culturel Le !POC !

**Parvis des Arts
82 Rue Marcel Bourdarias
94140 Alfortville
(Parking gratuit 5 heures)**



**Métro 8 Arrêt Maisons-Alfort - Stade + bus
RER D Arrêt Maison Alfort Alfortville**



**Bus 103 Arrêt Joseph Franceschi
Bus 217 Arrêt Mairie d'Alfortville**



D138, D6, N19



INSCRIVEZ-VOUS EN CLIQUANT ICI

L'animation de réseau

Sensibilisation aux formations en apprentissage avec l'association JAMAKO

Quel type d'étude je souhaite faire ? Quel métier m'intéresse ? L'apprentissage, est-ce pour moi ? Tout autant de questions que les adolescents se posent lorsqu'ils se retrouvent à devoir faire leur choix d'orientation. L'Association JAMAKO, située à Créteil, œuvrant pour les familles et les jeunes, a constaté qu'au-delà des questionnements des jeunes sur leur avenir, les parents étaient également en demande d'informations sur ces questions d'orientation afin de pouvoir guider au mieux leurs enfants.

JAMAKO

Partant de ce constat et dans la volonté de valoriser les formations en apprentissage, l'association JAMAKO et l'UDAF du Val-de-Marne ont organisé une rencontre « **Qu'est-ce que l'apprentissage ?** » à destination des parents et des jeunes.



Alix NAYARADOU, développeuse de l'apprentissage filières Electricité, sanitaire et thermique de la chambre des métiers et de l'artisanat a présenté, au-delà des formations proposées par le CFA, les différences entre la formation en lycée et la formation en apprentissage avec ses avantages et ses difficultés.

Le diplôme est le même mais le statut et le rythme sont différents : l'apprenti est salarié (au 35 heures avec 5 semaines de congés), il a 13 semaines de cours. **L'apprentissage permet d'avoir des temps en ateliers où les pratiques professionnelles sont enseignées.**

L'apprenti est encadré par un maître d'apprentissage et des visites sont prévues par le CFA en entreprise. Ayant réuni une vingtaine de participants, les parents et les jeunes présents ont pu échanger et avoir des informations complémentaires.



L'animation de réseau

L'Udaf présente aux Forums des Associations



Madame Bouvier bénévole référente Lire et Faire Lire

Cette année, l'Udaf du Val-de-Marne a participé aux forums des associations de Charenton-le-Pont le 03 septembre et le 04 septembre à Ormesson-sur-Marne. C'était l'occasion de faire connaître aux citoyens des communes les différents services de l'Udaf, ses missions, ses valeurs, sensibiliser la population, et d'échanger avec de potentiels futurs bénévoles et partenaires.

- Une quarantaine de visiteurs sur les stands
- Une vingtaine de nouvelles inscriptions de bénévoles pour Lire et Faire Lire
- Présentation du programme de l'année, événements à venir

Les bénévoles et les chargés de missions ont tenu des stands et accueilli une quarantaine de visiteurs et des élus des communes durant les deux jours. Ils ont distribué différents prospectus concernant les services de l'Udaf du Val-de-Marne. Ces journées sont également un plus pour les associations pour recruter de futurs bénévoles, comme pour Lire et Faire Lire. C'est l'occasion de présenter les nouveaux services ou projets tels que la Médiation Scolaire et les Cafés des aidants de Valenton. Les élus, accompagnés par une délégation, ont eux aussi visité les stands, félicitant les responsables et bénévoles pour leur investissement au sein des communes du Val-de-Marne.

Rencontre des nouveaux bénévoles Lire et Faire Lire



La coordination de Lire et Faire Lire du Val-de-Marne a organisé une rencontre avec les nouveaux bénévoles de Lire et Faire Lire à l'Udaf du Val-de-Marne, lundi 19 septembre 2022, de 09h30 à 12h00.

Ce fut l'occasion de découvrir les projets mis en place pour les bénévoles au cours de l'année 2022-2023.

La formation des bénévoles, une priorité pour Lire et faire lire !

La coordination du Val-de-Marne propose chaque année à ses bénévoles des temps d'échanges et de rencontres, avec les coordinateurs. Certaines formations ont lieu avec des professionnels du livre, de l'enfant. Ces formations sont là pour les aider dans leurs choix de lectures, leurs techniques de gestion et d'animation de groupes d'enfants et leur permettre d'améliorer leur pratique de lecture.



Lire et Faire Lire

Lire et Faire Lire en Val-de-Marne recherche des bénévoles de 50 ans et plus pour partager le plaisir de la lecture avec les enfants de votre ville.

Vous aimez la lecture ?

Vous souhaitez lire des histoires aux enfants ?



Près de 110 bénévoles du Val-de-Marne, ayant 50 ans ou plus, sont investis dans l'action Lire et Faire Lire sur le département. Des séances de lecture sont organisées chaque semaine dans près de 150 structures éducatives, de la crèche au collège. Elles se déroulent en petits groupes, durant toute l'année scolaire, dans une démarche axée sur le plaisir de lire et la rencontre entre les générations. Cette action culturelle stimule le goût de la lecture et de la littérature des enfants et des jeunes. Il s'agit ainsi d'un outil de lutte contre l'échec scolaire reposant sur le seul plaisir du partage autour du livre.

Lire et Faire Lire est pour vous !

Comment nous rejoindre ?

1

Avoir plus de 50 ans,

2

S'inscrire auprès de la coordination du Val-de-Marne,

3

Partager le plaisir de la lecture !



Témoignage d'Evelyne Gitiaux bénévole référente de Saint-Maur-des-Fossés

- *Les enfants apprennent tout d'abord à se mettre en situation d'écoute et de concentration. Ils sont réunis à la bibliothèque autour de la table, installés dans le calme et peuvent tous voir l'objet-livre posé sur la table et regarder les images.*
- *Quand la lecture de la semaine précédente n'a pas été terminée, ils sont capables de résumer l'histoire. Il est alors étonnant de constater comment de très jeunes élèves peuvent restituer les grandes lignes de l'action, les caractéristiques des personnages et même retenir des détails, ce qui prouve combien leur écoute a pu être attentive et efficace la semaine précédente. Pendant la lecture, ils répondent aisément aux questions sur le cours de l'histoire et enrichissent leurs notions de vocabulaire. Bien entendu, la lecture est toujours relayée par l'étude de l'image et ils répondent très volontiers aux questions concernant les images, en découvrant même des détails qui ont échappé à l'adulte.*
- *Cette participation active à la lecture permet de faire apparaître l'expérience personnelle de l'enfant.*
- *Quand une histoire est terminée, les enfants, du CP au CM2, demandent à devenir lecteurs eux-mêmes, pour quelques pages, de l'histoire entendue. Ils sont fiers de lire devant l'adulte et les autres et même ceux qui sont en difficulté le réclament.*
- *En conclusion, ces quelques réflexions font apparaître une expérience très enrichissante pour les enfants et le bénévole, à condition d'y apporter beaucoup d'enthousiasme de part et d'autre.*



Contactez-nous :

Par téléphone **01.45.10.32.10** ou par mail : lf@udaf94.fr

Pour en savoir plus [Cliquez-ici](#)

Agenda



La jeunesse

4^{ème} Biennale de l'Udaf du Val-de-Marne

L'Udaf du Val-de-Marne organise sa 4^{ème} Biennale, colloque à destination des acteurs du département, professionnels et bénévoles **le 08 novembre 2022** de 9H00 à 16H30 au **Pôle Culturel d'Alfortville - Le POC**.

Dates d'ouverture du LAEP Le Cabanon du Samedi

Octobre 2022	Novembre 2022	Décembre 2022	Janvier 2023	Février 2023	Mars 2023
Samedi 01	Samedi 12	Samedi 03	Samedi 07	Samedi 04	Samedi 11
Samedi 08	Samedi 19	Samedi 10	Samedi 14	Samedi 11	Samedi 18
Samedi 15	Samedi 26	Samedi 17	Samedi 21	Samedi 18	Samedi 25
Samedi 22			Samedi 28		

Agenda des Cafés des Aidants

Café des Parents Aidants de Saint-Maur-des-Fossés :

- **Lundi 28 novembre 2022** : Qu'est-ce que j'attends des professionnels ?
- **Lundi 23 janvier 2023** : Aider : un devoir ? De l'amour ?
- **Lundi 27 mars 2023** : Rester un couple malgré tout.
- **Lundi 22 mai 2023** : Comment préserver ma relation avec mes autres enfants ?
- **Lundi 26 juin 2023** : Que voudrais-je/Pourrais-je faire si j'avais du temps pour moi ?

Café des Aidants de Valenton :

- **Lundi 14 novembre 2022** : Pour me protéger et protéger mes proches : Comment déléguer ?
- **Lundi 12 décembre 2022** : Comment suis-je devenu le proche aidant ?

Café des Aidants de Champigny :

- **Lundi 17 octobre 2022** : Je suis proche aidant: Quelle aide j'attends/je souhaite, de la part des professionnels ?
- **Lundi 21 novembre 2022** : Emotions et réactions...comment les gérer?

 [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Forum de l'Udaf du Val-de-Marne

À vos agendas **Samedi 21 janvier 2023** l'Udaf du Val-de-Marne organise son prochain Forum.

L'actu des associations familiales

Adressez vos contributions par courriel à udaf94@udaf94.fr. Renseignements au 01 45 10 32 44

L'APCE94



Les habitants de Bry-sur-Marne, et les villes alentours, ont maintenant, eux aussi, une permanence de Médiation Familiale proche de chez eux.

Deux vendredis par mois une de nos Médiatrices Familiales est présente dans un des pavillons du Château Lorenz :

**11 Avenue Georges Clemenceau,
94360 Bry-sur-Marne**



Pour plus d'information et/ou pour prendre rendez-vous, contacter le secrétariat de l'APCE94 :

Téléphone au 01 42 07 49 74

Site internet : www.apce94.fr



Grâce à l'UNAFAM, ne restez pas seul face à la maladie psychique d'un proche



Schizophrénie, bipolarité, grande dépression...

Samedi 26 novembre l'UNAFAM organise une journée de formation « Troubles Psychiques » pour aider à comprendre un proche malade psychique et savoir l'accompagner.

Gratuit, sans adhésion, à Créteil (métro Créteil-Préfecture), inscription obligatoire au 94@unafam.org ou 01 41 78 36 90.

Pendant toute l'année, l'association UNAFAM du Val-de-Marne peut vous aider à faire face : ses bénévoles ont l'expérience de ces situations difficiles : ils peuvent vous écouter, vous rencontrer, vous soutenir, vous aider à trouver des solutions, vous transmettre des informations.

Pour vous entretenir avec des accueillantes formées et chercher avec elles comment vous aider.

Pour plus d'information et/ou pour prendre rendez-vous, contacter le :

Téléphone au 01 41 78 36 90

Ou par

mail au : 94@unafam.org

Site internet : unafam.org/val-de-marne



UNIS POUR LES FAMILLES

Comité de lecture

Bureau de l'Udaf du Val-de-Marne

Composition, rédaction

Françoise Souweine, Présidente

Leila Hamdaoui, Directrice Générale

Aïcha Dhifaoui, Christelle Dos Santos, Priyonto Zaman,

Chargés de mission



Site internet: www.udaf94.fr

Udaf94 - Union départementale des
associations familiales

Udaf du Val-de-Marne, 4A boulevard de la gare, 94475 Boissy-Saint-Léger Cédex

Udaf94@udaf94.fr — 01 45 10 32 32